

## Welche Symptome treten bei Eisenmangel auf?

Ist zu wenig Eisen im Blut vorhanden, kann sich der Organismus nicht ausreichend mit Sauerstoff versorgen und der Energiestoffwechsel arbeitet nur noch eingeschränkt. Typische Symptome sind daher vor allem Schwächeerscheinungen des Körpers:

- Blässe
- brüchige Nägel und Haare
- Schluckbeschwerden
- Kopfschmerzen
- Schwindelgefühl
- Kurzatmigkeit
- Lern- und Konzentrationsschwierigkeiten
- psychische Labilität
- Müdigkeit und Antriebslosigkeit



Sie vermuten, unter Eisenmangel zu leiden? Nutzen Sie den Eisen Selbsttest und überprüfen Sie Ihre Werte – schnell und unkompliziert!

Weitere Informationen finden Sie unter [www.stada-diagnostik.de/eisen](http://www.stada-diagnostik.de/eisen)

