

## FOB Selbsttest

### Zum Nachweis von nicht sichtbarem Blut im Stuhl

Der FOB (Engl.: fecal occult blood) Selbsttest weist nicht sichtbares Blut im Stuhl nach. Dadurch können klinisch unauffällige Blutungen aus dem Magen-Darm-Bereich identifiziert werden.

Minimale Blutungen im Magen-Darm-Trakt können viele Ursachen haben. Sie treten unter anderem im Zusammenhang mit Ausstülpungen der Darmschleimhaut (Divertikeln) oder Einrissen der Darmschleimhaut (Fissuren) auf. Darüber hinaus kommt als Blutungsursache auch die Entwicklung von Darmkrebsvorstufen in Betracht.

Der FOB Selbsttest wird durchgeführt, damit den



Ursachen einer Blutung im Magen-Darm-Trakt frühzeitig auf den Grund gegangen werden kann. Ein positiver Testbefund bedeutet zunächst, dass

eine weitere Diagnostik zur sicheren Abklärung der Ursachen ratsam ist. Dies kann durch eine Darmspiegelung geschehen. Es sollte auf jeden Fall eine Untersuchung durch einen Arzt erfolgen.

Werden bei einer Darmspiegelung z. B. Darmkrebsvorstufen (Polypen) gefunden, können diese sehr häufig so rechtzeitig entfernt werden, dass die Entstehung von Dickdarm- oder Mastdarmkrebs verhindert wird. Bei früher Diagnose ist Darmkrebs in mehr als 90 % der Fälle heilbar.

In Europa gehört Darmkrebs unverändert zu den häufigsten tödlich verlaufenden Krebserkrankungen. In Deutschland sind jährlich mehr als 70 000 Menschen betroffen. Der Verlauf der Erkrankung sowie der Behandlung hängt davon ab, zu welchem Zeitpunkt der Tumorentwicklung die Diagnose erfolgt.

### Wie funktioniert der FOB Selbsttest?

Der FOB Selbsttest ist ein Antikörpertest, der klinisch nicht sichtbares Blut im Stuhl nachweisen kann.

Die Empfindlichkeit des Tests erlaubt es, einen einzelnen Tropfen Blut im Stuhl zu ermitteln. Das Testergebnis liegt innerhalb von 5 Minuten vor.

### Für wen ist der FOB Selbsttest geeignet?

Der Test ist als eine ergänzende Vorsorgeuntersuchung für Erwachsene ab dem 40. Lebensjahr geeignet. Da Personen mit Darmkrebserkrankungen in der Familie auch selbst ein höheres Erkrankungsrisiko haben, ist es insbesondere für sie sinnvoll, frühzeitig in puncto Vorsorge aktiv zu werden. Nach der Statistik treten etwas mehr als 20 % der Darmkrebsneuerkrankungen im Alter zwischen 40 und 50 Jahren auf.



### Wie zuverlässig ist der FOB Selbsttest?

Der FOB Selbsttest hat sowohl in der Verbraucherstudie<sup>1</sup> als auch im Labortest<sup>2</sup> beim Nachweis von menschlichem Blut im Stuhl höchste Genauigkeit ergeben.



Schnelles Testergebnis in nur 5 Minuten.

