

Gluten Selbsttest

Zum Nachweis einer Gluten-unverträglichkeit (Zöliakie) im Blut

Der Gluten Selbsttest ist ein Antikörpertest zum Nachweis einer Glutenunverträglichkeit (Zöliakie).

Die Erkrankung steht im Zusammenhang mit Unverträglichkeitsreaktionen im Dünndarm auf



Bestandteile des Fremdeiweißes Gluten. Dieses kommt z. B. in den Getreidesorten Weizen, Dinkel, Hafer, Grünkern, Gerste und Roggen vor.

Zöliakie geht bei einem Teil der Betroffenen (10–20 %) mit zum Teil deutlichen Beschwerden einher. Diese sind jedoch meist unspezifisch, das heißt, sie treten auch im Zusammenhang mit vielen anderen Erkrankungen auf.

Symptome einer Glutenunverträglichkeit sind z. B. Durchfall, Blähungen, Übelkeit, Appetit-

losigkeit, Gewichtsabnahme und Antriebschwäche. Die Ursache der Beschwerden ist eine durch Glutenbestandteile ausgelöste Entzündung der Dünndarmschleimhaut.

Die Entzündung entsteht nach heutigem Wissensstand aufgrund einer Überempfindlichkeit gegen das Fremdeiweiß in Verbindung mit Autoimmunreaktionen. Es wird vermutet, dass die Veranlagung für Zöliakie zum Teil erblich bedingt ist.

Zöliakie kann derzeit nicht ursächlich behandelt werden. Die wichtigste Therapieform ist daher die Vermeidung von glutenhaltigen Nahrungsmitteln. Eine glutenfreie Ernährung sollte mit ärztlicher Begleitung erfolgen.

Wie funktioniert der Gluten Selbsttest?

Der Gluten Selbsttest basiert auf einem Nachweis von Immunglobulin-A-Autoantikörpern im Blut. Ein positives Ergebnis stellt einen Hinweis auf Zöliakie dar, der erst durch weitere Untersuchungen in der Arztpraxis bestätigt werden kann. Für die Durchführung und Auswertung benötigen Sie etwa 5 Minuten.

In welchen Situationen ist der Gluten Selbsttest angebracht?

Der Gluten Selbsttest ist bei anhaltenden typischen Symptomen einer Glutenunverträglichkeit sinnvoll, etwa bei Durchfall, Übelkeit, Erbrechen und Appetitlosigkeit.

Der Test ist darüber hinaus geeignet, den Erfolg einer glutenfreien Ernährung zu überprüfen. Diese Testung kann z. B. ein halbes Jahr nach Beginn der Ernährungsumstellung erfolgen. In diesem Fall ist das Ergebnis des Tests negativ, da die Antikörper im Blut bei glutenfreier Ernährung unter die Nachweisgrenze sinken.

Wie zuverlässig ist der Gluten Selbsttest?



Der Gluten Selbsttest ist zuverlässig. Im Vergleich mit klinischen Daten zeigte sich eine Übereinstimmung von mehr als 96 %.

Schnelles Testergebnis in nur 5 Minuten.

